



## 500 Euro für neurologische Selbsthilfegruppen

Die Bedürfnisse von Selbsthilfegruppen sind so vielfältig wie die Menschen, die sich in ihnen engagieren. Jede Gruppe hat eigene Schwerpunkte und eigene Ideen – doch oft fehlen schlicht die Ressourcen, um sie umzusetzen.

Unsere Selbsthilfeförderung 2026 soll Raum geben, solche Herzensprojekte Wirklichkeit werden zu lassen und Themen anzugehen, die im Alltag leicht in den Hintergrund geraten. Die diesjährige Förderung steht daher unter dem Motto:

### „Aus eigener Stärke wachsen: Projekte, die Mut machen und Veränderung schaffen“

Die Hirnstiftung unterstützt Selbsthilfegruppen, die:

- Projekte für und mit Betroffenen im Rahmen ihrer Gruppe umsetzen wollen (wie Sport- und Freizeitangebote, Veranstaltungen oder Coachings)
- digitale Angebote in ihrer Selbsthilfegruppe einführen oder erweitern wollen
- Weiterbildungsangebote für Leiter\*innen oder die ganze Gruppe planen (etwa durch externe Referent\*innen)

Die Ausschreibung gilt dabei speziell für Aktivitäten, die nicht durch die Basisfinanzierung der Krankenkassen abgedeckt sind.

### Voraussetzung

Der Antrag muss von einer Selbsthilfegruppe mit Schwerpunkt auf neurologische Erkrankungen im deutschsprachigen Raum kommen.

**Bitte ausgefülltes Antragsformular (zum Herunterladen verfügbar) einreichen mit der Angabe folgender Infos:**

- Beschreibung Ihrer Selbsthilfegruppe
- eine kurze Zusammenfassung des geplanten Projekts
- eine kurze Erläuterung, warum dieses Projekt förderungswürdig ist

### Begutachtung

Alle Anträge werden von der Patientenbeauftragten und dem Präsidium der Deutschen Hirnstiftung begutachtet. Die geförderten Selbsthilfegruppen können auf Wunsch ihr Angebot bei unserer Mitgliederversammlung präsentieren und – als Anregung für andere Betroffene – bundesweit darauf aufmerksam machen.

Ihre Bewerbung können Sie bis November 2026 einreichen. Die Begutachtung findet im Mai und im November statt, bei Bedarf auch an einem weiteren Termin.

**Wir beantworten gerne Ihre Fragen und freuen uns über Anträge per Mail an:**

Anne Katrin Pawelzik / Geschäftsführung Deutsche Hirnstiftung e.V.  
[pawelzik@hirnstiftung.org](mailto:pawelzik@hirnstiftung.org)

Deutsche Hirnstiftung e. V.  
Budapester Str. 7/9  
10787 Berlin  
[info@hirnstiftung.org](mailto:info@hirnstiftung.org)

Geschäftsführung  
Anne Katrin Pawelzik  
[pawelzik@hirnstiftung.org](mailto:pawelzik@hirnstiftung.org)  
Tel.: 030 / 531437936

#### Präsidium

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych.  
Frank Joachim Erbguth  
Präsident

Prof. Dr. med. Kathrin Reetz  
Präsidentin

Dr. med. Anne-Sophie Biesalski,  
MME  
Schriftführerin

PD Dr. med.  
Gerhard Jan Jungehülsing  
Schatzmeister

Prof. Dr. Lars Timmermann  
Beisitzer

Prof. Dr. med. Ralf Gold  
Beisitzer

Dr. rer. hum.biol. Bettina Schubert  
Beisitzerin

Amtsgericht Berlin-Charlottenburg  
VR 37609 B  
Steuer-Nr. 27/640/61054

Berliner Volksbank  
IBAN DE6610090002789966004  
BIC BEVODE33