



## 500 Euro für neurologische Selbsthilfegruppen

Die Deutsche Hirnstiftung stärkt die Selbsthilfe und legt dabei 2025 den Fokus auf das *gemeinsame Miteinander* von Menschen mit neurologischen Erkrankungen. Unsere Selbsthilfeförderung 2025 steht daher unter dem Motto:

### „Gemeinsam bewegen und erleben“

Die Hirnstiftung unterstützt in diesem Rahmen Selbsthilfegruppen, die:

- besondere Angebote für Betroffene schaffen
- den Austausch untereinander und körperliche Bewegung fördern
- die Teilhabe am sozialen Leben stärken

Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt – von Sport und Freizeitangeboten bis hin zu angeleitetem Singen und Tierbegegnungen. Die Ausschreibung gilt dabei speziell für Aktivitäten, die durch die Basisfinanzierung der Krankenkassen nicht abgedeckt sind.

### Voraussetzung

Der Antrag muss von einer Selbsthilfegruppe mit Schwerpunkt auf neurologische Erkrankungen im deutschsprachigen Raum kommen.

### Bitte zusätzlich einreichen:

- eine kurze schriftliche Darstellung der Selbsthilfegruppe und des aktuellen Angebots (gerne mit Fotos, wenn vorhanden)
- eine kurze Zusammenfassung der neu geplanten Gruppenaktivität
- gerne als Zusatz: warum planen Sie die neue Aktivität und welche Wirkung erhoffen Sie sich davon?

### Begutachtung

Alle Anträge werden von der Patientenbeauftragten und dem Präsidium der Deutschen Hirnstiftung begutachtet. Die geförderten Selbsthilfegruppen können auf Wunsch ihr Angebot bei unserer Mitgliederversammlung präsentieren und – als Anregung für andere Betroffene – bundesweit darauf aufmerksam machen.

Ihre Bewerbung können Sie bis November 2025 einreichen. Die Begutachtung findet im Mai und im November statt, bei Bedarf auch an einem weiteren Termin.

**Wir beantworten gerne Ihre Fragen und freuen uns über Anträge per Mail an:**

Anne Katrin Pawelzik  
Geschäftsführung Deutsche Hirnstiftung e.V.  
[pawelzik@hirnstiftung.org](mailto:pawelzik@hirnstiftung.org)  
Tel.: 030 / 531437936

Deutsche Hirnstiftung e. V.  
Friedrichstraße 88  
10117 Berlin  
[info@hirnstiftung.org](mailto:info@hirnstiftung.org)

Geschäftsführung  
Anne Katrin Pawelzik  
[pawelzik@hirnstiftung.org](mailto:pawelzik@hirnstiftung.org)  
Tel.: 030 / 531437936

#### Präsidium

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych.  
Frank Joachim Erbguth  
Präsident

Prof. Dr. med. Kathrin Reetz  
Präsidentin

Dr. med. Anne-Sophie Biesalski,  
MME  
Schriftführerin

PD Dr. med.  
Gerhard Jan Jungehülsing  
Schatzmeister

Prof. Dr. Gereon Fink  
Beisitzer

Prof. Dr. med. Ralf Gold  
Beisitzer

Dr. rer. hum.biol. Bettina Schubert  
Beisitzerin

Amtsgericht Berlin-Charlottenburg  
VR 37609 B  
Steuer-Nr. 27/640/61054

Berliner Volksbank  
IBAN DE66100900002789966004  
BIC BEVODE33