



Ansprechpartner

Dr. Alexa Häger
Dr. Ana Costa

Klinik für Neurologie
Universitätsklinikum RWTH Aachen

+49 (0) 241 80 80855
[E-mail] Neuromove@ukaachen.de

<https://www.ukaachen.de/kliniken-institute/klinik-fuer-neurologie/forschung/klinische-studien.html>

<https://www.ukaachen.de/kliniken-institute/klinik-fuer-neurologie/forschung/forschungsschwerpunkte/forschungsgruppen/forschungsgruppe-reetz-jara-brain.html>

Teilnahme an der Studie

Im Rahmen der Studie gibt es zwei mögliche Gruppenzuordnungen, die teilweise nach Zufall erfolgen.

Gruppe A

- Teilnahme für 6 Monaten an einem Sportprogramm:
 - 1x/Wo Sportprogramm (Physiotherapie der Uniklinik Aachen oder MedAix Simmerath)
 - 1x/Wo Sport im häusl. Umfeld (30 Min.)
 - 2x/Woche Übungen mit Karten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (à 15 Min.)
- Psychoedukationprogramm
- Tagebuch über Ihre körperlichen Aktivitäten

Gruppe B

- Psychoedukationprogramm
- Tagebuch über Ihre körperlichen Aktivitäten
- Informationen über Lebensstil und nichtmedikamentöse Therapien
- Fortsetzung der gewohnten körperlichen Aktivität



Bewegung und Gedächtnisleistung

Wissenschaftlichen Studie zur Bewegung bei neurodegenerativen Erkrankungen





Was und warum?

Diese Forschungsstudie wird durchgeführt, um mögliche Auswirkungen einer regelmäßigen körperlichen Betätigung auf die kognitiven Funktionen (u.a. Gedächtnis, Aufmerksamkeit) und auf das Gehirn in seiner Struktur zu überprüfen.

Die Untersuchung dient nicht der medizinischen Diagnostik. Die Ergebnisse der Untersuchung können jedoch helfen, Krankheitsprozesse besser zu verstehen durch die Anwendung von neuen Magnet-Resonanztomographie (MRT) Methoden.

Ablauf der Studie

Die Untersuchungen finden dreimal statt - am Anfang, nach 3 Monaten und nach 6 Monaten (am Ende) der Studie -, und umfassen:

- Blutabnahme (Anfang, 6 Mo.)
- Fitness Untersuchung (Anfang, 3 Mo., 6 Mo.)
- Neuropsychologische Testungen (Anfang, 3 Mo., 6 Mo.)
- Kernspintomographie (MRT) des Kopfes (Anfang, 6 Mo.)



Durch die Teilnahme entstehen für Sie keine Kosten.

Eine Aufwandsentschädigung von 30€ ist vorgesehen.

Die erhobenen Daten werden anonymisiert und absolut vertraulich behandelt.

Wen suchen wir?

- Patienten mit einer Alzheimer Erkrankung
- Männer und Frauen im Alter von 50 bis 80 Jahren
- Guter Allgemeinzustand (u.a. keine schwere Herz-Kreislauf-Erkrankung, keine schwere Beeinträchtigung des Muskel- und/oder Knochenapparates)
- Für die Kernspintomographie (MRT): Keine metallhaltigen Implantate im Körper (z.B. Herzschrittmacher, Stent, nicht abnehmbare Zahnprothese)