



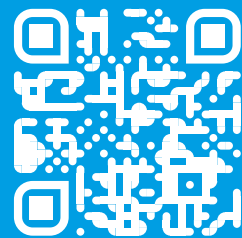
Prof. Dr. Erbguth, Präsident und Prof. Dr. Reetz,
stellv. Präsidentin der Deutschen Hirnstiftung

Die Deutsche Hirnstiftung wurde 2019 von der Deutschen Gesellschaft für Neurologie als eingetragener Verein gegründet.

Wir richten uns mit unserer Arbeit an Angehörige und Patienten mit neurologischen Erkrankungen. Über Publikationen, Veranstaltungen und die sozialen Medien informieren wir zu neurologischen Erkrankungen, geben Hilfestellung bei der Erkennung und Tipps zur Prävention.

Gerne können Sie unsere Arbeit durch Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende unterstützen!

Für unkomplizierte Online-Spenden einfach den Code mit dem Smartphone scannen.



Oder überweisen Sie Ihren Unterstützungsbeitrag auf unser Spendenkonto bei der:

Berliner Volksbank
IBAN **DE66 1009 0000 2789 9660 04**
BIC **BEVODEBB**

Haben Sie Fragen oder wollen sich weiter informieren? Kontaktieren Sie uns per E-Mail oder telefonisch:

E-Mail: info@hirnstiftung.org
Telefon: 030/531 43 79 36
www.hirnstiftung.org



Kopfschmerzen und Migräne

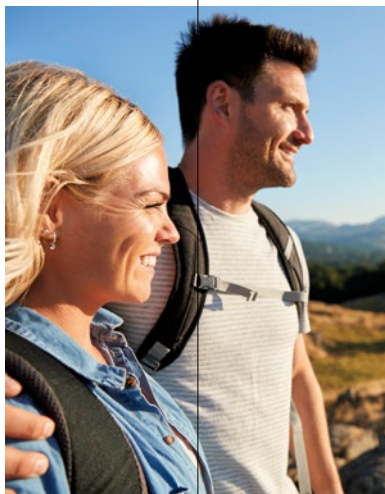
Informationen für Betroffene
und Angehörige

1 Hauptsymptome

Mit etwa 54 Millionen Betroffenen in Deutschland zählen Kopfschmerzen zu den häufigsten Symptomen überhaupt. Die häufigsten Formen sind die Migräne und der Kopfschmerz vom Spannungstyp. Eine Migräne zeichnet sich durch halbseitig pochenden Kopfschmerz mit Übelkeit, Erbrechen sowie Lärm- oder Lichtempfindlichkeit aus. Beim Kopfschmerz vom Spannungstyp treten dumpfe Kopfschmerzen auf, die meist den gesamten Kopf betreffen. Andere, seltenere Kopfschmerzarten, weisen wiederum andere Symptome auf.

2 Ursachen und Risikofaktoren

Etwa 90 Prozent aller Patienten leiden unter primären Kopfschmerzen. Diesen liegt keine andere Grunderkrankung zugrunde. Auch Migräne und Kopfschmerzen vom Spannungstyp zählen zu dieser Art Kopfschmerzen. Die restlichen zehn Prozent leiden unter sekundären Kopfschmerzen. Bei diesen sind Kopfschmerzen das Symptom einer anderen Grunderkrankung (z.B. Hirnhaut- oder Gefäßentzündungen, Tumoren, Schlaganfälle oder Nebenwirkungen von Arzneimitteln).



3 Verlauf

Der Verlauf ist bei den verschiedenen Kopfschmerzformen sehr unterschiedlich. Die Häufigkeit von Migräneattacken nimmt meist mit höherem Lebensalter ab. Bei den sekundären Kopfschmerzen hängt der Verlauf von der Grunderkrankung ab.

4 Diagnostik

Zur Diagnose der Migräne oder der Kopfschmerzen vom Spannungstyp reicht meist ein ausführliches Arztgespräch mit Untersuchung. Bei selteneren Kopfschmerzformen, vor allem bei Verdacht auf sekundäre Kopfschmerzen, werden Blutuntersuchungen, CT oder MRT des Kopfes, Ultraschalluntersuchungen oder andere Methoden zur Diagnose benötigt.

5 Therapie und Behandlung

Zur akuten Behandlung von primären Kopfschmerzen werden oft klassische Schmerzmedikamente eingesetzt. Für die Migräne gibt es allerdings auch spezifische Medikamente. Wichtig ist auch die gezielte Behandlung der Begleitsymptome. Bei häufigem Auftreten einer Migräne können verschiedene Medikamente vorbeugend eingesetzt werden, darunter Betablocker, Antiepileptika oder spezifische Antikörper. Aber auch nicht medikamentöse Maßnahmen wie Entspannungsverfahren oder Ausdauersport beugen primären Kopfschmerzen vor. Bei sekundären Erkrankungen muss die Grunderkrankung behandelt werden.



6 Kopfschmerzen im Alltag

Primäre Kopfschmerzen lassen sich durch gezielte Aufklärung und Therapiemaßnahmen meist sehr gut kontrollieren, auch wenn eine komplette Heilung nicht immer möglich ist. Betroffene sollten mögliche Auslöser für Kopfschmerzattacken vermeiden und vorbeugende Maßnahmen treffen. Sie sollten zudem ihre Mitmenschen informieren, damit diese die Symptome einordnen können und Verständnis aufbringen, wenn eine Kopfschmerzattacke eintritt.

Patienten fragen – Experten antworten

Wir geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit neurologischen Erkrankungen – egal ob Sie selbst betroffen sind oder Ihre Angehörigen Hilfe benötigen. Fragen Sie unsere medizinischen Experten – telefonisch oder online. Alle Infos finden Sie unter:

www.hirnstiftung.org/Expertengespraech

